

## Настольный теннис видео уроки

**Видео уроки в отечественной школе настольного тенниса.** Детско - юношеская школа Спартак сумела воспитать множество мастеров спорта мирового класса в настольном теннисе. Не забывайте, что то что вы видите, было разработано еще в Советском Союзе, когда мы еще могли спокойно побеждать в настольный теннис другие страны в том числе и Китай. Сейчас же из-за заброшенности настольного тенниса нашим правительством, нехватка залов и условий для обучения тренировки мастерами спорта мирового уровня, обстановка во общем не лучшая. Однако ничто не забыто , в чем можно убедиться просмотрев видео о обучении настольному теннису:

### Уроки игры на видео:

{flvremote}http://www.almaz-new.ru/video/alfa/table.flv{/flvremote}

### Уроки настольного тенниса на видео, обучение игры в настольный т

{flvremote}http://www.almaz-new.ru/video/alfa/Donicenglish.flv{/flvremote}

### что в настольном теннисе может приносить результат

На что важно обращать внимание, когда вы только учитесь играть в настольный теннис? На рез

Как это разглядеть?

Очень просто. Если движения спортсмена гармоничны и логичны, нет хаоса, нет скованности и з

Случаются и казусы.

Человек, возможно, ошибся дверью. И вместо игры, допустим в шахматы или шашки, выбрал наст

Вы можете выбирать. Следовать за гармоничной, острой и точной игрой того или другого спортсмена.

Дескать, если во мне чего-то и нет, то за счет прилежания и упорства я смогу путешествовать по миру.

В качестве иллюстрации – несколько примеров.

Посмотрите другие популярные видеоролики :

Экологические проблемы:

[Правда о прививках](#)

[Дети - Развращение детей](#)

[Чистота опасна для здоровья](#)

Экопоселения: [Экопоселения России видео](#)

[Дом из бруса видео](#)

Настольный теннис:

[Обучение настольному теннису видео от производителя инвенторя Donic](#)

[Обучение настольному теннису в спортшколе "Спартак" видео](#)

[Человек в 6 лет играет в настольный теннис видео](#)